

Wellness Club Ifo		ORARIO CORSI E LISTINO PREZZI 2016/2017						Wellness Club Ifo				
Wellness Club Ifo - Centro Direzionale is/B3 80143 Napoli - Tel. 081/7341076 E-mail: ifogym@gmail.com												
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENEDI'	SABATO	DOMENICA					
10:00												
10:30	TONIFICAZIONE	PAKY	POSTURAL	PAKY		PILATES	ROMILDA					
11:00				FIT KOMBAT	RAFFAELE		ZUMBA /SUPER JUMP					
11:30					SPINNING	MAX						
13:00		C. LIBERO	ENZA									
13:15					G.A.G./SUPER JUMP	PAKY						
13:30	ZUMBA FITNESS	PAKY	SPINNING	MAX	FIT KOMBAT	RAFFAELE	SPINNING	MAX	AEROPUMP	PAKY		
14:15	SPINNING	MAX										
15:30												
16:00	* RIO ABIERTO	MARISA			* RIO ABIERTO	MARISA						
17:00									BACHATA PRINCIP.	LIDIA		
17:30			PILATES	ROMILDA			PILATES	ROMILDA				
18:00	FUNCTIONAL TRAINING	PAKY			TONIFICAZIONE	PAKY	PILATES	ROMILDA		BACHATA INTERM I LIV.	LIDIA	
18:30			SPINNING	MAX			SPINNING	MAX				
18:30			SPECIAL ADD.	ROMILDA			SPECIAL ADD.	ROMILDA				
19:00	C. LIBERO	ENZA	SPECIAL ADD.	ROMILDA			SPECIAL ADD.	ROMILDA	SPECIAL ADD.	ROMILDA	BACHATA INTERM II LIV.	LIDIA
19:15												
19:30			TONIFICAZIONE	RAFFAELE	TOTAL BODY/SUPER JUMP	PAKY	FIT KOMBAT	RAFFAELE	ZUMBA FITNESS	PAKY		
20:15	SPINNING	MAX										
20:30	FUNCTIONAL TRAINING	PAKY	FIT KOMAT	RAFFAELE	G.A.G./PILATES	ROMILDA	TONIFICAZIONE	RAFFAELE				
20:45												

FULL ORE 07:30 - 22:30	
INGRESSO	10,00€
MENSILE	70,00€
3 MESI	185,00€
6 MESI	290,00€
6 MESI DONNA	260,00€
11 MESI	480,00€
11 MESI DONNA	450,00€

MATTINA ORE 09:15 - 11:30	
INGRESSO	10,00€
MENSILE	60,00€
3 MESI	140,00€
6 MESI	250,00€
6 MESI DONNA	220,00€
9 MESI	295,00€
11 MESI	395,00€

LIBERO ORE 09:15 - 22:30	
INGRESSO	10,00€
MENSILE	65,00€
3 MESI	165,00€
6 MESI	270,00€
6 MESI DONNA	240,00€
11 MESI	450,00€
11 MESI DONNA	430,00€

ABBONAMENTO AD INGRESSI (07:30 - 22:30)		
15 INGRESSI	120,00€	3 MESI
30 INGRESSI	210,00€	6 MESI
45 INGRESSI	250,00€	11 MESI

CORSI A PAGAMENTO

* LAMPADA INTEGRALE	10,00€
* YOGA	35,00€
* RIO ABIERTO	20,00€
* B. CARAIBI	30,00€

ISCRIZIONE 25,00€

CERTIFICATO MEDICO

LOCALE VIDEOSORVEGLIATO

ORARI PALESTRA

LUN - VEN 07:30 - 22:30

SABATO 10:00 - 14:00

N.B. I CORSI SI EFFETTUANO DA 5 PERSONE IN POI

GLI ABBONAMENTI ESONERANO IL MESE DI AGOSTO

